

1 Mai 2022  
Sonntag  
16-19 Uhr  
**Einführung**

**TAI  
CHI**

&

**Qi Gong**

**Li-Stil**



ca. 100 Jahre in Europa  
35 Jahre in Rüsselsheim

**DIE VIELFALT** Kursangebote für jede Altersgruppe und unterschiedlichste Interessen: Kinder und Senioren, Menschen mit Einschränkungen, Kampfsportler und Sportlerinnen, Menschen aus medizinischen und lehrenden Berufen und alle, denen es Freude macht unsere vielfältigen Disziplinen zu praktizieren.

**DIE QUALITÄT** Wir lehren den Li Stil der Taoist Arts Organisation, einem international anerkannten Heil- und Kampfkunstsystem und sind Ausbilder beim deutschen Dachverband für Tai Chi und Qi Gong (DDQT).

**INTERNATIONAL** über viele Jahre hinweg sind wir erfolgreich mit EM und WM Titeln in unterschiedlichen Disziplinen vertreten.

**WIRKUNGSVOLL** Unsere Heilübungen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus; Langzeitwirkungen auf Körper, Geist und Seele. Sie werden in Schulen für Schüler und Lehrer angewandt und in Physiotherapie und Osteopathie erfolgreich eingesetzt.

**SONNTAG 10-13 UHR**

Finkenbergstrasse 2,

66887 Neunkirchen am Potzberg

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €. Mitgl. frei

**EINFÜHRUNG FÜR ERWACHSENE**

Praxis & Theorie von Tai Chi, Qi Gong, taoist. 'Yoga' sowie eine kurze Darstellung aller Heil- und Kampfkünste der Li Tradition

**INFORMATION UND ANMELDUNG:**

+49 179 9491654, [claudia@pferdewerk.net](mailto:claudia@pferdewerk.net)

[www.taoistarts.org](http://www.taoistarts.org) [www.verein-inbewegung.de](http://www.verein-inbewegung.de)

**TAOIST ARTS ORGANISATION**

Internationaler Verband der taoistischen Heil- und Kampfkünste der Li Familien Tradition

**IN BEWEGUNG** Verein zur Förderung ganzheitlicher Gesundheit Rüsselsheim e.V.