100 JAHRE IN EUROPA
40 JAHRE IN RÜSSELSHEIM

SEI DABEI!

EINFÜHRUNG TAI CHI & QI GONG

27. Januar - 10-13h
Finkenbergstraße 2
Neunkirchen am Potzberg

TAO - Internationaler Verband der Heil- und Kampfkünste der Li Tradition

IN BEWEGUNG
Verein zur Förderung ganzheitlicher Gesundheit Rüsselsheim e.V.
Claudias Pferdewerk
Neunkirchen
am Potzberg

Info-Anmeldung
0179-949 1654
claudia@pferdewerk.net
www.verein-inbewegung.de

Taoist Arts Organisation

€ 20,-
(MITGLIEDER FREI)

Tai Chi Chuan **Qi Gong** **Kung Fu** **Chi Shu** **Sanshou** **Meditation** **Tuina**

VIELFALT
Sie finden bei uns Kursangebote für alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, für Menschen mit Einschränkungen, KampfsportlerInnen, Menschen aus medizinischen und lehrenden Berufen und all jene, die daran interessiert sind diese vielen faszinierenden Künste zu erlernen: Tai Chi, Qi Gong, Feng Shou Kung Fu, Sanshou, Chi Shu.

QUALITÄT
Heil- und Kampfkünste aus einer Tradition! Durch Langzeitausbildungen und regelmäßige Fortbildungen unserer Lehrer bieten wir Ihnen höchste Unterrichtsqualität, gegenseitigen Austausch und stetige Weiterbildung. Eigene TAO-Lehrmittel in Form von Heften und DVDs unterstützen das Lernen in den Kursen.

INTERNATIONAL
Die Taoist Arts Organisation ist unsere national und international anerkannte Ausbildungsorganisation. Wir sind erfolgreich mit EM und WM Titeln in allen Disziplinen. Wir bieten gemeinsame internationale Workshops in Deutschland, England und Frankreich.

WIRKUNGSVOLL
Unsere Heilübungen wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Sie helfen bei körperlichen Einschränkungen; Langzeitwirkungen auf Leib, Geist und Seele. Sie werden in Schulen für Schüler und Lehrer angewandt und in Physiotherapie und Osteopathie erfolgreich eingesetzt.

LOS GEHT'S
Jugendliche und Kinder können jederzeit zum Mittrainieren vorbeikommen. Einfach vorher anrufen oder mailen. Das gleiche gilt für Erwachsene, die die Kampfkünste ausprobieren möchten.

Für Tai Chi und Qi Gong bieten wir regelmäßig drei-stündige Einführungen. Hier werden Hintergründe und Wirkungsweisen ausführlich erläutert und praktisch ausprobiert. Wer direkt loslegen möchte: bitte melden.